PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-10	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Incentivar el auto-control a través de las acciones
3. Hora:	Viernes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 38	9. Nº de Semana: 20	Mejorar la velocidad de reacción por medio de ejercicios desarrollados con y sin el elemento
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10.	Mejorar la precisión en la ejecución del gesto técnico del pase
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS JUEGO PRE-DEPORTIVO	20	Llamado a lista, presentación objetivo de la clase y normas a tener en cuenta dentro sesión de clase Carrera de frente, espaldas, zig-zag, elevando rodillas, lateral cruzando Ejercicios de velocidad: sprint de 10 metros, tres saltos y sprint, progresiones cortas, velocidad de reacción tras el estímulo auditivo Los estiramientos se realizaran pasando por todos los grupos musculares iniciando por el tren inferior y finalizando por el tren superior. Juego pre deportivo la lleva a tuta	
18. CENTRAL	PASE FÚTBOL	80	Cuatro jugadores se colocan en forma de cuadro. Realizan acciones de pase vertical y diagonal. Tras dar el pase retroceden hasta la señal y posteriormente avanzan hasta la otra señal buscando el balón para el golpeo. Tras realizar una vuelta completa los jugadores X1 realiza un pase raso a X2.X2 deja el balón a un único toque hacia la posición de X3.X3 realiza un pase raso y "tocado" hacia X4.X4 tras controlar realiza un pase elevado hacia la posición inicial. Los jugadores rotan a la posición donde dan el balón. Los jugadores se disponen en formación "Y" Los jugadores realizan una combinación de pases con finalización en conducción X1 realiza pared con X2 y pasa a X3 X3 conduce hasta la posición inicial La acción se realizará con 2 balones a la vez (uno por cada lado de la "Y") Al llegar a la posición inicial los jugadores comenzarán la acción por el lado contrario al que trabajaron	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Retroalimentación para despejar dudas de los estudiantes, ejercicios de relajación y estiramientos de todos los grupos musculares	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-10	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Incentivar el auto-control a través de las acciones
3. Hora:	Viernes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 38	9. Nº de Semana: 20	Mejorar la velocidad de reacción por medio de ejercicios desarrollados con y sin el elemento
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	Mejorar la precisión en la ejecución del gesto técnico del pase

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1020712207	BRAYAN ALEXANDER SALAMANCA	Asistio
1007140966	DANIELA EDITH LOPEZ	Asistio
1003529401	INGRID LORENA GOYENECHE	Asistio
1034776129	NATALIA CARDONA	Asistio
1000688797	SULEY XIMENA AGUIRRE	Asistio
1000375460	ANDRES FELIPE LOPEZ	Asistio
1193215671	NEILING HELENA DOMINGUEZ	Asistio
1005696237	HECTOR JULIAN FORERO	No asistio
1003823089	ANDRES FELIPE DIAZ	Asistio
1000133936	JOHANA MURCIA	Asistio
1000130812	DEISY YOHANNA ROA	Asistio
1002996028	ANDREA CABANA	Asistio
1000128902	DIEGO FERNANDO SIMANCA	No asistio
1000790890	ANGIE LISETH PLAZA	Asistio
1019002864	CRISTOPHER MATEO GALAN	No asistio
1001058749	JOHN SEBASTIAN VARGAS	Asistio
1012408002	JUAN DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1016945064	JUAN CARLOS RODRIGUEZ	No asistio
1025702628	VALENTINA GARZON	No asistio
1005027639	JENSON ANTONIO ZAPATA	Asistio
1000685646	JUAN ESTEBAN SAUCEDO	No asistio
1000128138	STEFANIA DELGADO	No asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO